



2 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей Наименование продуктов

# Меню

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 1**

532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>				<b>55,00</b>	<b>10,74</b>	<b>19,12</b>	<b>55,9</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,67	10,52	7,82	169
309/2015	Магетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>				<b>55,00</b>	<b>19,88</b>	<b>16,92</b>	<b>74,62</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 1**

ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	80		21,4	19,6	0,8	265
ТТК2016	Картофель запечённый	100		2,3	5,5	18,9	135
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>				<b>55,00</b>	<b>25,22</b>	<b>25,40</b>	<b>41,10</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 1**

ТТК 2023	Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,5	12	8,4	192
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	150		5,64	4,7	36	207
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>				<b>55,00</b>	<b>20,16</b>	<b>16,87</b>	<b>61,30</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 1**

260/2015	Гуляш из говядины	35/35		10,66	12,37	2,02	162
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3	4,0	19,1	125
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>				<b>55,00</b>	<b>14,41</b>	<b>16,52</b>	<b>40,97</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5				41,7	386
ТТК 2023	Напиток из урюка	200				8,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	30					6
<b>Итого:</b>				<b>55,00</b>			<b>331</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
**Директор**  
**Калькулятор**  
**Зав. производством**



☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

